

Anmeldung bitte einscannen und abschicken an:

gesundesarbeiten@arbeit-und-leben.de

Für die Veranstaltung „**Gesundes Arbeiten – unser Ziel!**“
**am Mittwoch, dem 1. Oktober 2025, im Großen Konferenzsaal
des Bildungszentrums Kirkel der Arbeitskammer des Saarlandes**
melde ich mich hiermit verbindlich an.

Die Teilnahmegebühr beträgt 245 Euro. Die Kosten für das Seminar
werden dem Arbeitgeber nach Seminarende in Rechnung gestellt.
Lohnausfall/Reisekosten etc. werden vom Veranstalter nicht
übernommen.

Teilnahme nach: § 37 (6) BetrVG §§ 179 (4) u. (8) SGB IX
 §§ 2 u. 5 ASiG Sonstige

Betriebsratsbeschluss gefasst am: _____

.....

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

.....

Arbeitgeber - Rechnungsadresse

Straße

PLZ, Ort

Tel. Fax

E-Mail

Gewerkschaft/Geschäftsstelle

Datum

Unterschrift

Veranstalter

- IG Metall
Homburg-Saarpfalz, Saarbrücken, Völklingen, Neunkirchen
- Arbeitskammer des Saarlandes
- Arbeit und Leben gGmbH Rheinland-Pfalz/Saarland

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an die handelnden Personen in
Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung, Arbeitssicherheit und
Betriebsmedizin. Sie wird durchgeführt nach § 37 (6) BetrVG und
§§ 179 (4) u. 8 SGB IX und dem §§ 2 u. 5 ASiG. Der Betriebsrat hat
über die Teilnahme von Betriebsratsmitgliedern Beschluss zu fassen.

**Bitte leiten Sie die Einladung an die entsprechenden Personen
weiter.**

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 245 Euro für Seminarveranstaltung,
Imbiss und Konferenzgetränke. Die Kosten für das Seminar werden
dem Arbeitgeber nach Seminarende in Rechnung gestellt.

**Lohnausfall/Reisekosten etc. werden vom Veranstalter nicht
übernommen.**

Anmeldung und Rückfragen

Arbeit und Leben gGmbH Rheinland-Pfalz/Saarland
Telefon +49 6131 14086-25
E-Mail: gesundesarbeiten@arbeit-und-leben.de

- **Anmeldeschluss: 22. September 2025**
Bitte verwenden Sie den Abschnitt „Anmeldung“!



Gesundes Arbeiten – unser Ziel!

Arbeitsüberlastung - under pressure - Raus aus diesem Dilemma

Mittwoch, 1. Oktober 2025
8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Bildungszentrum Kirkel
Großer Konferenzsaal

**Arbeit und
Leben**
RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND



IG Metall
▪ Homburg-Saarpfalz
▪ Saarbrücken
▪ Völklingen
▪ Neunkirchen

Arbeitskammer des Saarlandes
beraten, bilden, forschen.

Arbeitsüberlastung

Nach wie vor sind viele Arbeitsplätze von schlechten Arbeitsbedingungen geprägt. Hohe körperliche und psychische Belastung, eine schlechte Arbeitsorganisation mit langen Arbeitszeiten und enge Personaldecken sind hier oft treibende Faktoren. Während ein gewisses Maß an Arbeitsbelastung normal ist, kann eine dauerhaft hohe Belastung zu einer negativen Beanspruchung werden und zu einer Arbeitsunfähigkeit führen.

Mit einer ganzheitlich aufgestellten Gefährdungsbeurteilung kann der Grundstein für bessere Arbeitsbedingungen gelegt werden, doch vor allem hier scheitern viele Betriebe. Die Gefährdungsbeurteilung wird in den meisten Fällen nicht vollständig durchgeführt und die Umsetzung von Schutzmaßnahmen vernachlässigt. Dadurch bleiben viele negative Beanspruchung bei der Arbeit unerkannt und können sich zu arbeitsbedingten Erkrankungen oder auch Berufskrankheiten entwickeln. Wie können Gefährdungen sichtbar gemacht und gezielte Schutzmaßnahmen erarbeitet werden? Was ist erforderlich, damit die Arbeitsbedingungen im Betrieb sicher und gesund gestaltet werden können?

Auf unserer 26. Netzwerkveranstaltung widmen wir uns dem Thema „Arbeitsüberlastung“. Wir wollen rund um das Thema aufklären und wichtige Anhaltspunkte für die betriebliche Praxis liefern. Wie gewohnt bietet unsere Veranstaltung einen hervorragenden Rahmen, um wissenschaftliche Erkenntnisse und betriebliche Schutzmaßnahmen mit Arbeitsschutzakteurinnen und -akteuren des Landes, den Unfallversicherungsträgern und Arbeitnehmervertretern zu diskutieren.

Programm

8:00 Uhr Einlass

8:30 Uhr **Begrüßung**

Jörg Caspar

Vorstandsvorsitzender der Arbeitskammer

Lee Hirschel

Gewerkschaftssekretär der
IG Metall Homburg

9:00 Uhr **Impulsreferat**

Thorsten Dellmann

2. Bevollmächtigter der IG Metall Saarbrücken

9:30 Uhr **Impulsreferat**
Arbeitsbedingte physische und psychische Belastung – Impulse zu gesundheitsgerechter Arbeitsgestaltung aus der Arbeitspsychologie

Signe Caroline Schelkse

Leiterin des Fachbereichs 4.1 „Betrieblicher, sozialer und medizinischer Arbeitsschutz“, Landesamt für Umwelt- und Arbeitsschutz

10:00 Uhr **Pause**

10:15 Uhr **Impulsreferat**
Arbeitsbedingte physische und psychische Belastung – Impulse zu gesundheitsgerechter Arbeitsgestaltung aus der Arbeitsmedizin

Dr. Renate Block

Gewerbeärztin, Landesamt für Umwelt- und Arbeitsschutz

11:00 Uhr **Diskussionsrunde zum Konferenzthema**

12:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 Uhr **Gemeinsamer Rundgang durch die Ausstellung**

13:30 Uhr **Workshop 1 – Mitbestimmungshandwerk des Betriebsrates im Arbeitsschutz**

Adrian Fortuin und Martin Zimmer
BEST e. V.

13:30 Uhr **Workshop 2 – Beurteilung der psychischen Belastung (Projekt Betriebsmonitor)**

Kerstin Blass
BEST e. V.

15:00 Uhr **Pause**

15:10 Uhr **Moderierter Austausch in Kleingruppe**

15:50 Uhr **Schlusswort**

Adrian Fortuin
Netzwerksprecher
„Gesundes Arbeiten – Unser Ziel!“

Ende der Veranstaltung

Tagungsmoderation

Andrej Kessler

Arbeitskammer des Saarlandes

Tobias Kriele

Arbeit und Leben gGmbH
Rheinland-Pfalz/Saarland